Una buona masticazione è tutta salute... per la mente

È quanto emerso durante il congresso di odontoiatria, con relatore Gaetano Noè



Aldo Oppici, Gaetano Noè e Antonio Tosciri

PIACENZA

Masticare bene non è solo una questione di denti. Una condizione masticatoria corretta incide direttamente sulla salute generale, sulla qualità della vita e, con il passare del tempo, anche sulle funzioni cognitive. È il concetto al centro del congresso "Efficienza masticatoria, salute e qualità della vita: il ruolo dell'odontoiatra" organizzato dall'ordine dei medici di Piacenza e dalla commissione albo odontoiatri, che si è tenuto l'altra sera al Best Western Park Hotel in Strada Valnure.

Ad aprire i lavori i saluti istituzionali del presidente dell'Albo Odontoiatri Antonio Tosciri. A moderare l'incontro Aldo Oppici dell'Ospedale di Piacenza. Relatore della serata il dottor Gaetano Noè, odontoiatra e presidente nazionale dell'Accademia italiana di odontoiatria protesica, che in un paio d'ore ha affrontato il tema dell'efficienza masticatoria nelle sue correlazioni con salute generale, stili di vita, età, abitudini alimentari e il ruolo del dentista nel miglioramento della qualità di vita; basandosi su uno studio effettuato dalla stessa Accademia da lui rappresentata. Al centro della relazione di Noè un dato che ha colpito la platea: la mancanza di una corretta condizione masticatoria può portare, nel tempo, a una riduzione della funzione cognitiva dei pazienti. «La mancanza dei denti può determinare una riduzione della funzione cognitiva - ha detto Noè - l'usura dei denti, ossia la riduzione della loro altezza legata ad abrasione, si lega a una riduzione della funzione masticatoria che porta sempre a una riduzione della qualità della vita e delle qualità cognitive dei pazienti». Da qui la necessità, ribadita più volte, di una stretta collaborazione tra odontoiatri e medici di altre specialità per curare al meglio questi pazienti, in un'ottica che tenga insieme applicazione clinica e salute orale.

Un approccio interdisciplinare molto apprezzato dai presenti. Come ha commentato Aldo Oppici: «Ho trovato molto interessante la relazione dove si parlava dell'aspetto medico legato alla salute orale e alla medicina generale». Un filo conduttore che lega la bocca al resto dell'organismo e che conferma come la prevenzione e la cura dell'efficienza masticatoria siano un tassello fondamentale per mantenere nel tempo benessere, autonomia e qualità della vita.

_Ermanno Mariani