

Com'è "La medicina giusta"? Senza social, fatta dai medici

Alla Fondazione presentata la seconda edizione dei "Mercoledì" dedicati al tema. Novità: le testimonianze degli sportivi

Gabriele Faravelli

PIACENZA

● Come ci si cura in modo giusto? Semplice, lasciando perdere ciò che si trova in rete, affidandosi ai medici e magari seguendo l'esempio di chi ha sempre seguito uno stile di vita impeccabile e praticato sport in maniera costante.

«La medicina giusta - Né troppo, né troppo poco» è il tema principale sul quale verterà la seconda edizione dei Mercoledì della medicina, iniziativa promossa dall'Ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri di Piacenza con il sostegno della Fondazione di Piacenza e Vigevano e la collaborazione dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri IRCCS e di Slow Medicine ETS. Cinque gli incontri in programma a Palazzo Rota Pisaroni, tutti alle 18 e aperti al pubblico nei giorni dell'8 e 22 aprile, del 6 e 20 maggio e del 17 giugno per dare i giusti consigli ai cittadini. Oltre agli esperti, come il presidente dell'Istituto Mario Negri Silvio Garattini e il direttore Giuseppe Remuzzi, la novità di quest'anno è che ci saranno anche sportivi piacentini che porteranno la loro testimonianza per un corretto stile di vita: i campioni Andrea Dallavalle (salto triplo), Giacomo Carini (nuoto) e Giulio Forte (rugby), l'indimenticata bandie-

ra del Piacenza Calcio Settimio Lucci e l'ex ciclista Giancarlo Perini. «Un ciclo che nasce grazie al rinnovato impegno dell'Ordine e con il contributo di importanti enti come l'Istituto "Mario Negri" di Milano e Slow Medicine ETS - ha spiegato il presidente dell'Ordine Augusto Pagani, che ha presentato il calendario degli appuntamenti con Robert Gionelli della Fondazione - come sempre parleremo in maniera chiara e diretta ai cittadini di salute, benessere, ambiente e Servizio sanitario nazionale, riteniamo che ci sia bisogno di un forte dialogo tra medici e popolazione. Novità di quest'anno saranno gli sportivi, loro sono gli esempi di corretto stile di vita e di eccessi da evitare, veicolando ulteriormente il nostro messaggio. Qualche consiglio per curarsi il giusto? Evitare il più possibile i social considerando verità assoluta, essere prudenti e moderati nell'assunzione di farmaci ed esecuzione di esami, e avere un punto di riferimento affidabile nel proprio medico, oltre naturalmente alla prevenzione». «Cosa che ci insegnano proprio gli sportivi - ha aggiunto Gionelli -, c'è necessità di dare al cittadino le giuste informazioni e questi personaggi, che saranno disponibili grazie a Coni, Panathlon, Comune e Provincia. Ci aiuteranno a capire come vivere meglio».



Da sinistra Augusto Pagani e Robert Gionelli

IL CALENDARIO

Il primo appuntamento per mercoledì 8 con Silvio Garattini, Bianco e Dallavalle

● Questo il programma completo dei Mercoledì della Medicina (inizio 18 nel Salone d'Onore di Palazzo Rota Pisaroni, via Sant'Eufemia 13), a ogni incontro parteciperà un medico illustre, un consigliere dell'Ordine e un campione dello sport piacentino: mercoledì 8 "Prevenire è già curare - prevenzione primaria e secondaria basata su dati clinici e corretti stili di vita" con Silvio Garattini, Maurizio Bianco e Andrea Dallavalle, 22 aprile "Più farmaci, più esami, più salute. Ma sarà vero? - Esami sì, esami no; terapie appropriate o eccessive; farmaci, integratori e vaccini; come difendersi dalle fake news" con Marco Bobbio, Mau-

rizio Contini e Settimio Lucci, 6 maggio "Fare di più non significa fare meglio - La storia di Choosing Wisely. Perché non sempre "più prestazioni" significa "più salute" con Sandra Venero, Raffaella Bertè e Giacomo Carini, 20 maggio "Possiamo permetterci di non avere un Servizio Sanitario Nazionale? - scelte responsabili, sostenibilità del sistema sanitario ed etica della cura", 17 giugno "Ambiente, salute e qualità della vita - Considerare una priorità sanitaria il rispetto dell'ambiente. Progettare e gestire strutture sanitarie sostenibili" con Antonio Bonaldi, Gianluca Selvestrel, Greta Gregori e Giancarlo Perini. _Fara